



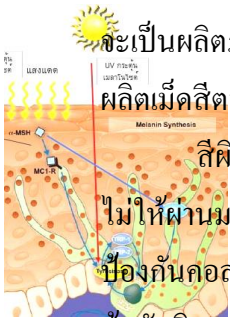
Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 3 ฉบับที่ 7 กรกฎาคม 2557

ข่าวสาร เนื้อหา สาระพัน

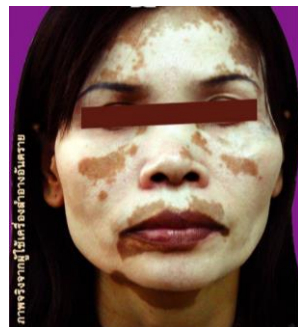
★ สวย...ไม่เสียง เสียง! ... ไม่สวย ★

ผู้บริโภคในปัจจุบันมักมีค่านิยมที่จะมีผิวขาวทั้งๆ ที่รู้ว่าสภาพอากาศและพันธุกรรมสีผิวของคนไทยส่วนใหญ่ไม่เอื้ออำนวยต่อสีผิวขาวเท่าใดนัก ด้วยค่านิยมดังกล่าวทำให้บางคนที่ไม่พอใจกับสีผิวธรรมชาติที่เป็นอยู่ จึงได้เสาะแสวงหาผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่มีการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณว่าทำให้ผิวขาวได้จริง และซื้อหามาลองใช้ ด้วยหวังว่าจะช่วยให้ตัวเองมีผิวขาวทันตาราวกับเนรมิต โดยไม่คำนึงถึงอันตรายหรือผลข้างเคียงที่จะตามมา แต่ที่จริงแล้ว ผลิตภัณฑ์ผิวขาวส่วนใหญ่มักมีการผสมสารเร่งผิวขาวลงไปเพื่อให้เห็นผลเร็ว นอกจากนี้ ไม่ควรหลงเชื่อคำโฆษณาที่กล่าวอ้างว่าช่วยทำให้ผิวขาวใสขึ้น เพราะไม่มีผลิตภัณฑ์ใดที่จะทำให้ผิวคุณขาวได้อย่างถาวร ไม่ว่าจะ



จะเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดกิน ทา หรือฉีด ที่อาจช่วยให้ผิวขาวได้ชั่วคราว แต่เมื่อหมดฤทธิ์ร่างกายก็จะผลิตเม็ดสีตามปกติ สีผิวก็จะกลับมาเหมือนเดิม สีผิวตามธรรมชาติเกิดจากเมลานินหรือเม็ดสีบนผิวหนังที่มีหน้าที่กรองรังสี UV เอาไว้ไม่ให้ผ่านมาทำอันตรายถึงผิวหนังชั้นในและอวัยวะภายใน ทั้งยังช่วยป้องกันมะเร็งผิวหนังและป้องกันคอลลาเจนไม่ให้ถูกทำลาย การทำให้ผิวขาวขึ้นก็เท่ากับการกำจัดปริมาณเม็ดสีอันเป็นเกราะคุ้มกันผิวหนังตามธรรมชาติออกไป

เครื่องสำอางที่ช่วยทำให้ผิวขาวนั้นมีจำหน่ายกันอย่างแพร่หลาย แต่ก็มีไม่น้อยที่ใช้สารต้องห้ามเพื่อช่วยลดต้นทุน และช่วยให้ผิวขาวใส ลดสิ่ว ริวรอย ฝ้า กระ ฯลฯ ได้อย่างทันใจ แต่หารู้ไม่ว่าสารต้องห้ามนั้นส่งผลกระทบในด้านลบต่อผู้ใช้มากมาย เรามาดูกันว่าสารที่ห้ามใช้ในเครื่องสำอางอันตรายและผิดกฎหมายนั้นมีอะไรบ้าง



กลุ่มที่ 1 การรบกวนการสร้างเม็ดสีผิวด้วยสารเคมี เช่น

- ปรอทแอมโมเนีย (Ammoniated Mercury) ใช้มากในเครื่องสำอางป้องกันฝ้า มีผลลดการสร้างเมลานิน การใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานทำให้เกิดอาการแพ้ ผื่นแดง ผิวหน้าดำ ผิวบางลง เกิดพิษสะสมของสารปรอท ทำให้ทางเดินปัสสาวะและไตอักเสบ ปรอทที่สะสมในผิวหนังจะดูดซึมเข้าสู่กระแสโลหิต ทำให้ตับและไตพิการ เกิดโรคโลหิตจาง เป็นต้น

- ไฮโดรควิโนน (Hydroquinone) ใช้มากในเครื่องสำอางป้องกันฝ้า ไฮโดรควิโนนมีผลลดการสร้างเมลานินเพียงชั่วคราว หากหยุดใช้จะกลับมาเป็นเหมือนเดิมหรือเป็นมากกว่าเดิม ไฮโดร

ควิโนนมักทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาว ผิวน้ำดำ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อใช้ร่วมกับ กรดวิตามินเอ และหากใช้ไฮโดรควิโนนติดต่อกันเป็นเวลานานเกินกว่า 6 เดือน จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเนื้อเยื่อภายในผิวหนัง เกิดเป็นฝ้าถาวรสีน้ำตาลอมดำ

กลุ่มที่ 2 การออกฤทธิ์ลอกเคราติน

ช่วยเร่งการลอกเซลล์ผิวหนังชั้นบน ทำให้มองเห็นผิวชั้นถัดไป ผู้บริโภคจึงรู้สึกผิวขาวขึ้น เช่น กรดวิตามินเอหรือกรดเรติโนอิก ทำให้หน้าแดง ระคายเคือง แสบร้อน อย่างรุนแรง และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์



เข้าใจ...ก่อนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาว

1. ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางผิวขาวที่มีจำหน่ายทั่วไป เพียงช่วยทำให้ผิวดูขาว กระจางใสขึ้นตามสีผิวธรรมชาติของแต่ละคนเท่านั้น
2. ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางจากผู้ขายที่มีหลักแหล่งแน่นอนเชื่อถือได้ มีฉลากภาษาไทยที่ระบุชื่อ ที่ตั้งผู้ผลิต-นำเข้า อย่าซื้อจากรถเร่ แผงลอย ตลาดนัด หรืออินเทอร์เน็ต และหลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางอันตราย
3. เครื่องสำอางที่มาจากแองกัส ออย. เป็นเพียงการแจ้งส่วนประกอบให้ ออย. ทราบว่าไม่มีส่วนประกอบของสารอันตราย แต่ไม่ได้เป็นการรับรองในส่วนของการโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริง

