



# Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 2 ฉบับที่ 8 สิงหาคม 2556

ข่าวสาร เนื้อหา สาระพัน

## ★ อันตราย! จากยาชุดลดความอ้วน ★

วิธีการที่ทำให้ผอมเพริ้วแบบสุขภาพดีก็คือการควบคุมอาหารและออกกำลังกายเป็นประจำ แต่มันทำยากและไม่เร็วคงใจ ผู้หญิงยุค 3G ทำอะไรต้องรวดเร็วทันใจไปหมดไม่ว้นแม้กระทั่งการลดความอ้วน จึงต้องไปพึ่งพา "ยาชุดลดความอ้วน" ที่กินแล้วน้ำหนักลดลงฮวบฮาบ แต่ต้องแลกกับความเล็้งหัวใจล้มเหลวและตายได้ นอกจากนี้ยังมีผลข้างเคียงอื่นๆ ตามมาอีกมากมาย แล้วคุณรู้ไหมว่ายาชุดเหล่านี้มีส่วนผสมของอะไรบ้าง



1. **ยาลดความอยากอาหาร** เช่น เฟนเตอมีน และแอมฟีพราโมน ผลข้างเคียงที่เกิดจากยากลุ่มนี้ เช่น นอนไม่หลับ กระสับกระส่าย ปวดศีรษะ ปากแห้ง ใจสั่น คลื่นไส้ ท้องผูก อาการที่เกิดจากการได้รับยาเกินขนาด ได้แก่ สับสน ประสาทหลอน ก้าวร้าว คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง หัวใจเต้นผิดปกติ สั่น หายใจเร็ว หมดสติ ชัก หรือหากทานยาลดความอ้วนกลุ่มนี้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจเกิดภาวะพึ่งยา และนอกจากนี้ หากหยุดยาอย่างทันทีทันใดก็อาจเกิดภาวะทางจิตอย่างเฉียบพลัน ได้แก่ อาการสับสน หวาดระแวง และประสาทหลอน



2. **ยาระบาย** จะกระตุ้นลำไส้ใหญ่ให้บีบตัวทำให้ถ่ายมากหรือบ่อยขึ้น ทำให้ผู้ใช้รู้สึกว้า น้ำหนักลดหลังใช้ยา แต่การใช้ยาระบายเป็นประจำนอกจากจะทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำและเกลือแร่แล้ว เมื่อใช้ยากลุ่มนี้ติดต่อกันนานๆ ร่างกายจะเริ่มทนต่อยา คือ เมื่อใช้ยาในขนาดเท่าเดิมแต่จะให้ผลในการรักษาลดน้อยลงกว่าเดิม ถ้าต้องการให้ยาออกฤทธิ์ให้ผลเท่าเดิมต้องเพิ่มขนาดยามากขึ้น ยาระบายไม่มีผลต่อการลดความอ้วน ควรใช้ยาระบายเพื่อบรรเทาอาการท้องผูกเท่านั้น

3. **ยาขับปัสสาวะ** การใช้ยาขับปัสสาวะเพื่อขับน้ำออกจากร่างกาย มีผลให้น้ำหนักลดลงเร็วหลังการใช้ยา แต่ไม่ใช่การทำให้น้ำหนักลดลงอย่างถาวร ยามีผลทำให้ร่างกายอ่อนเพลียเนื่องจากเสียสมดุลจากการขาดเกลือแร่ เป็นยาที่ไม่สมควรนำมาใช้ในการลดน้ำหนัก ยานี้มีผลข้างเคียง เช่น ปัสสาวะบ่อย เพลีย หน้ามืดเป็นลม

4. ยาลดการหลั่งของกรดในกระเพาะอาหาร ยานี้ไม่มีผลต่อการลดน้ำหนัก แต่ใช้เพื่อลดผลข้างเคียงที่อาจเกิดจากยาลดความอยากอาหาร การที่ร่างกายไม่ได้รับอาหารแต่ยังมีกรดหลั่งเพื่อย่อยอาหาร อาจเป็นเหตุให้เกิดโรคกระเพาะ



5. ยาไทรอยด์ฮอร์โมน เป็นยาที่ใช้รักษาผู้ป่วยที่มีภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำกว่าปกติ มีฤทธิ์เพิ่มการเผาผลาญพลังงานในร่างกาย จึงทำให้น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว แต่น้ำหนักที่ลดลงเป็นน้ำหนักที่เกิดจากมวลรวมของร่างกายแทนที่จะเป็นไขมัน ดังนั้น ยานี้จึงส่งผลข้างเคียงสูงมากและยังเป็นอันตรายต่อระบบหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย ผลข้างเคียงของยา เช่น โมโหง่าย อูจระะบ่อย ใจสั่น เหนื่อยง่าย กล้ามเนื้อต้นขาอ่อนแรง ลูกเปลี่ยนท่าลำบาก

6. ยาลดอัตราการเต้นของหัวใจ (กลุ่ม beta blocker) เช่น โพรพราโนลอล (propranolol) ยาในกลุ่มนี้ปกติใช้ในการรักษาความดันโลหิตสูงและการเต้นของหัวใจผิดจังหวะ การให้ร่วมกับยาชุดเนื่องจากยาจะลดอาการใจสั่นที่เกิดจากยาลดความอยากอาหาร ผลข้างเคียงของยา เช่น เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย หัวใจเต้นช้า วิงเวียน ความดันโลหิตต่ำ เป็นลม

7. ยานอนหลับ หรือยาที่มีฤทธิ์ข้างเคียงให้ง่วงนอน เนื่องจากยาลดความอยากอาหารอาจทำให้อ่อนไม่หลับ จึงทำให้มีการจ่ายยานี้ร่วมด้วย ยานอนหลับที่จัดเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท เช่น ไดอาซีแพม (diazepam) มีผลข้างเคียง เช่น ง่วงซึม กดอาการหายใจ ความดันต่ำ

๘๘ ๘๘ ๘๘ ๘๘ ๘๘ ๘๘ ๘๘