

ยาขี้ผึ้งป้ายตา (Eye ointment)

1. ล้างมือให้สะอาด
2. เปิดจุกหลอดยาไว้ โดยวางให้ฝาหลอดหงายขึ้น
3. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น
4. ค่อยๆ ใช้มือข้างหนึ่งดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง และเหลือบตาขึ้นข้างบน
5. ใช้มืออีกข้างหนึ่งบีบขี้ผึ้งขนาดยาวประมาณ 1 ซม. ลงในกระพุ้งของเปลือกตาล่าง (ระวัง! อย่าให้ปลายหลอดถูตาหรือสิ่งใดๆ)
6. ค่อยๆหลับตา และกลอกลูกตาไปมาทุกทิศทางขณะที่ยังหลับตาอยู่
7. ปิดฝาหลอดยาให้สนิท



คำแนะนำเพิ่มเติม

- ถ้าต้องใส่ยาหยอดยาร่วมกับยาจี้ผึ้งป้ายตา ควรใส่ยาหยอดตาก่อน แล้วรอประมาณ 10 นาที จึงใส่ยาจี้ผึ้งป้ายตา
- ห้ามใส่ยาจี้ผึ้งป้ายตาร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจทำให้ติดเชื้อได้
- อาจทำให้ตาพร่า แสบตา หรือเคืองตาหลังจากป้ายตาได้ ดังนั้น ไม่ควรขับรถหรือทำงานที่ต้องเสี่ยงต่ออันตราย จนกว่าตาจะมองเห็นได้ชัดเจนตามปกติ