

ยาสวนทวารหนัก (enema)

1. ล้างมือให้สะอาด
2. ถ้ามีฝาปิดหลอดสวน ให้เอาฝาปิดออกก่อน และหล่อลื่นปลายหลอดสวนด้วยสารหล่อลื่น หรือด้วยการบีบน้ำยาออกมาขโสม ปลายหลอดเล็กน้อย
3. นอนตะแคง โดยให้ขาข้างเหยียดตรงและงอขาบนข้างขึ้นจนหัวเข่าจรดกับหน้าอก
4. สอดปลายหลอดสวนเข้าไปในทวารหนัก โดยค่อยๆหมุนขวดยาเข้าไปอย่างช้าๆ และเบาๆ ขณะสอดควรให้หายใจเข้าลึกๆ จะทำให้สอดง่ายขึ้น ผู้ใหญ่ควรสอดลึกเกิน 15 เซนติเมตร ในเด็กทารกไม่ควรลึกเกิน 7.5 เซนติเมตร

5. ค่อยๆ บีบยาจากขวดหรือภาชนะบรรจุน้ำยาอย่างช้าๆ จนน้ำยาหมด หรือตามปริมาณที่แพทย์สั่ง
6. พยายามขมิบทวารหนักไว้ 2 - 3 วินาที
7. ให้อ่อนในท่าเดิมประมาณ 15 - 30 นาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แม้จะมีความรู้สึกอยากถ่ายก็ให้กลั้นไว้ก่อน หากลุกไปถ่ายทันทีหลังจากสวนยา จะทำให้น้ำยาออกจากทวารหนักก่อนที่จะออกฤทธิ์ได้เต็มที่