

ยาหยอดตา (Eye drops)

1. ล้างมือให้สะอาด
2. ตรวจสอบวันหมดอายุของยา เปิดฝาครอบขวดยาออก
3. นอนหรือนั่งแหงนหน้าขึ้น
4. ค่อยๆ ใช้มือข้างหนึ่งดึงหนังตาส่างลงมาให้เป็น
กระพุ่ม และเหลือบตาขึ้นข้างบน
5. หยดยาตามจำนวนที่แพทย์สั่ง ลงในด้านในของเปลือกตาล่าง (ระวัง! อย่า
ให้ปลายหลอดหยดยาถูกตาหรือสิ่งใดๆ)
6. ปล่อยมือจากการดึงหนังตา หลับตาอย่างน้อย 1 นาที และอย่าขยี้ตา
7. ใช้นิ้วกดหัวตาไว้เบาๆ เพื่อไม่ให้ยาไหลลงคอ จะได้ไม่รู้สึกขมคอ
8. ปิดฝาครอบขวดยาให้สนิท เก็บไว้ในตู้เย็นชั้นธรรมดา

